

Curriculum Vitae



Isabella Porchi **Psicologa Psicoterapeuta**

Nata a Lecco il 28.06.1985
C.F.: PRCSLL85H68E507C
Iscrizione Albo Psicologi della Lombardia N° 03/14911

Curriculum Formativo

- 2014 al 2018 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Centro di Psicologia e Analisi Transazionale – Via Archimede, Milano.
- 2010 Laurea Specialistica in Psicologia Clinica presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (votazione conseguita: 110 e lode/110) con tesi sperimentale dal titolo "*Valutazione clinica e personologica di un campione di pazienti affetti da Disturbo Bipolare*". Relatore Prof.ssa Cristina Colombo.
- 2008 Laurea triennale in Scienze Psicologiche presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (votazione conseguita: 106/110) con tesi sperimentale dal titolo "*I Disturbi del Comportamento Alimentare nel web: il fenomeno dei siti pro-ana*". Relatore Prof.ssa Laura Bellodi.

Curriculum Professionale

- 2018 ad oggi Attività libero professionale come Psicoterapeuta in studio privato a Milano (Studio di Psicoterapia B&G).
- 2018 ad oggi Psicologa all'interno della RSA "Il Nuovo Focolare" (Milano). Interventi a favore della prevenzione, del contenimento e del miglioramento delle problematiche emotive e relazionali degli

Curriculum vitae di
Dr.ssa PORCHI ISABELLA

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .

ospiti della struttura, dei loro familiari e degli operatori, attraverso lo sviluppo di capacità e risorse relazionali in un'ottica di promozione della salute e della qualità della vita.

- 2016- 2018 Attività libero professionale come Psicologa (consulenza, sostegno psicologico) in studio privato a Milano e Lecco.
- 2015 - 2018 Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia presso il Centro Psico Sociale di Corso Plebisciti 6, Milano - Ospedale Niguarda Ca' Granda. Aree di intervento: Disturbi d'Ansia, Disturbi dell'Umore, difficoltà relazionali e psicologiche.
- 2012 ad oggi Psicologa presso la Comunità Psichiatrica ad alta intensità "San Giuseppe Moscati", Via Accademia 48, Milano. Supporto ai pazienti affetti da gravi Disturbi Psichiatrici, alcuni dei quali sottoposti a misure di sicurezza. Colloqui individuali di sostegno psicologico ai pazienti e alle loro famiglie. Attività espressive di gruppo e sviluppo dei Progetti Terapeutici Riabilitativi individualizzati all'interno dell'Equipe e con i Servizi invianti.
- 2010 - 2011 Tirocinio Post-Lauream: attività nel reparto di Disturbi dell'Umore dell'Ospedale San Raffaele Turro.
Partecipazione alle valutazioni neuropsicologiche, alla somministrazione di test di livello e di personalità, ai colloqui clinici, alle visite ambulatoriali.
Partecipazione alla raccolta dati per attività sperimentali e ai progetti di ricerca (tra i quali deprivazione di sonno, stagionalità del Disturbo dell'Umore, danza movimento terapia nei Disturbi dell'Umore, Disturbi di Personalità e Disturbo Bipolare).
Partecipazione ai gruppi psicoeducazionali per pazienti e ai gruppi di psicoterapia.
Partecipazione alle riunioni di discussione di casi clinici del reparto e del centro di terapia controllata.
- 2007 Tirocinio Pre-Lauream: attività nel reparto di Disturbi del comportamento Alimentare dell'Ospedale San Raffaele Turro.
Partecipazione alle valutazioni neuropsicologiche, alla somministrazione di test e ai colloqui clinici in ambulatorio; partecipazione ai progetti di ricerca e alla raccolta di dati per attività sperimentali; partecipazione a riunioni di discussione di casi clinici del reparto.

Contatti:

+39 328 5831540

isabella.porchi@gmail.com

www.isabellaporchi.it

P. IVA: 03653710131

Curriculum vitae di
Dr.ssa PORCHI ISABELLA

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .